

Disfruta tu ocio, te lo mereces

Autor: Carlos González Vallés

$25.900

9789876281034

Sinopsis

Es hora de librarnos de nuestro complejo de culpa con respecto al ocio, insiste Carlos González Vallés. ¿En qué se basa este complejo? En qué sólo valoramos trabajar. Cualquier cosa que no sea producir parece merecer un explicación, y acaso una disculpa. Éste libro es una guía para desandar ese malentendido. Y un llamado de atención. Junto con la devaluación del trabajo hay que proceder también a la revaluación del ocio, y comprender que es un componente básico de nuestras vidas. Si nos falta, no podemos alcanzar nuestra plenitud. Recuperar ese espacio es valorarnos a nosotros mismos, y encontrar un equilibrio que quizás hemos perdido. La búsqueda de la felicidad nos compromete a seguir éste camino.

Sobre el Autor de Disfruta tu ocio, te lo mereces

Carlos González Vallés

Nació en Logroño (España) en 1925. Es sacerdote de la Compañía de Jesús. Vivió 50 años en la India, donde enseñó matemáticas en la Universidad de Ahmedabad y le publicaron más de 70 libros en lengua guyaratí (la lengua del Mahatma Ghandi) sobre juventud, familia, sociedad, religión, psicología, moral, etc. Varias veces premiado por su labor literaria, en 1978 recibió la “Medalla de Oro Ranyitrám”, supremo galardón de la literatura y cultura...