



La sanación de los recuerdos

Autor: Gustavo Jamut

\$21.000



9789876281089

Sinopsis

Nuestra situación emocional, y por lo tanto la forma en que nos relacionamos con los otros, está influenciada por los recuerdos que conservamos en la memoria. Los hay dichosos, y ellos son la fuente de donde fluyen salud y alegría. Son momentos radiantes que nos ayudan a tomar decisiones acertadas para hoy y para mañana. Pero hay otros ligados a heridas sufridas y nunca cerradas, de donde brotan traumas, sentimientos negativos -de culpa, de subestimación, de inseguridad- que producen bloqueos, y nos inducen a tomar caminos equivocados. Son puntos oscuros que nos dañan, y nos precipitan en la repetición y el error. ¿Cómo superarlos? ¿Cómo hacer para sanar nuestra memoria? ¿Cómo podemos evitar que las sombras del pasado nos limiten? Este libro de Gustavo Jamut nos explica exactamente eso. Es un pequeño e iluminado manual que nos muestra de que manera podemos restaurar nuestra memoria, integrando positivamente todas las etapas y las áreas de la vida. Nos guía en el camino de sanar nuestra salud emocional y psicológica, para que podamos experimentar la felicidad en plenitud, en paz y equilibradamente.

Sobre el Autor de La sanación de los recuerdos

Gustavo Jamut

Nació en Buenos Aires en 1959. Es sacerdote y pertenece a la Congregación de los Oblatos de la Virgen María. Se ha desempeñado en tareas de formación de religiosos y animación de comunidades en la provincia de Córdoba y en San Bernardo, Chile. Allí entró a participar activamente de la Renovación carismática católica, dándose a conocer en los países limítrofes. Fueron decisivos en su vida los encuentros con el Padre Robert De Grandis (autor...